

МКОУ Сортавальского МР РК СОШ №6



Утверждаю:

директор МКОУ Сортавальского
МР РК СОШ №6

Л.Д. Кравченко/

2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете информатики ИОТ - 014 - 02

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. Персональные электронно-вычислительные машины (ПЭВМ) должны быть укомплектованы мониторами, соответствующими гигиеническим требованиям Санитарных Правил и Норм (СанПиН).

1.6. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.

1.8. В процессе работы с ПЭВМ учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 – 21^oC, относительная влажность воздуха в пределах 55 – 62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.

2.3. С разрешения учителя включить ПЭВМ и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не выключать ПЭВМ без разрешения учителя.

3.2. Недопустима работа за одним ПЭВМ двух и более человек.

3.3. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на хорошо освещенной поверхности стола на расстоянии

55 – 65 см от глаз.

3.5. Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы с ПЭВМ не должна превышать:

для учащихся 1-х классов (6 лет) – 10 мин., для учащихся 2 – 5 классов – 15 мин., для учащихся

6 – 7 классов – 20 мин., для учащихся 8 – 9 классов – 25 мин.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за ПЭВМ не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16

лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 – 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием ПЭВМ должны проводиться не раньше, чем через 1

час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2 – 5 классов – не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин.

3.9. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе ПЭВМ следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить

работу и сообщить об этом учителю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить ПЭВМ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение

и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения учителя выключить ПЭВМ и привести в порядок рабочие места.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Заведующая кабинетом:

 /Н.В. Штыкарева/

 